

## High Protein Schnitzel-Auflauf



Kalorien: kcal • Protein: 70 g

### Zutaten

- 4 Schweineschnitzel
- 2x Light Mozzarella
- 200g Tzatziki
- 1 Scoop Proteinpulver
- 3 Tomaten
- 3 Zwiebeln
- Knoblauch Gewürz
- Pizza Gewürz
- Salz & Pfeffer

### Zubereitung

Zwiebeln anbraten  
Schnitzel würzen und anbraten  
Alles in Auflaufform geben  
Tomaten drauf  
Tzatziki + Protein mischen  
Drüber geben  
Mozzarella drauf  
25 Minuten bei 180°C backen



Rezept scannen & online ansehen